

التفاؤل والتشاؤم وعلاقته بالرضا عن الحياة والأعراض النفسجسمية لدى موظفي

الأجهزة الأمنية الذين تركوا مواقع عملهم بسبب الخلافات السياسية

في قطاع غزة

د . ماهر يوسف المجدلاوي

كلية التربية - قسم علم النفس

جامعة الأقصى - غزة - فلسطين

ملخص: هدفت الدراسة إلى التعرف على مدى شيوع التفاؤل والتشاؤم والرضا عن الحياة والأعراض النفسجسمية لدى عينة الدراسة، والتعرف على العلاقة بين التفاؤل والتشاؤم وبين الرضا عن الحياة والأعراض النفسجسمية، وأيضاً معرفة الفروق في متغيرات الدراسة تبعاً للمتغيرات الديموغرافية (العمر، الدخل، سنوات الخدمة). وتكونت عينة الدراسة من 205 من موظفي الأجهزة الأمنية الذين تركوا مواقعهم بسبب الخلافات السياسية، واستخدم الباحث مقياس التفاؤل والتشاؤم من إعداد الباحث، مقياس الرضا عن الحياة من إعداد الباحث، مقياس الأعراض النفسجسمية من إعداد الباحث، وأظهرت النتائج أن 52% من العينة متشائمون، و55% غير راضين عن حياتهم، و22% يعانون من أعراض نفسجسمية، كما أظهرت وجود علاقة سالبة بين التفاؤل والرضا عن الحياة، وأنه لا توجد علاقة كبيرة بين التفاؤل والتشاؤم والرضا عن الحياة وبين الأعراض النفسجسمية، كذلك توصلت إلى عدم وجود فروق كبيرة في مقياس التفاؤل والتشاؤم والرضا عن الحياة تبعاً للمتغيرات الديموغرافية، كما توصلت إلى وجود فروق جوهرية في مقياس الأعراض النفسجسمية تبعاً للمتغيرات الديموغرافية، إذ تبين أن الأفراد الذين أعمارهم ودخلهم وخبرتهم مرتفعة، ارتفعت عندهم الأعراض النفسجسمية أكثر من غيرهم.

The Relation of Optimism and Pessimism to life satisfaction and Psychosomatic Symptoms among Security Agencies' Staff Who Left their Positions due to Political Disputes in Gaza Strip

Abstract: This study aimed to knowing the prevalence of optimism and pessimism ;life satisfaction and psychosomatic symptoms among a sample of the study; to knowing the relationship between optimism and pessimism, and between life satisfaction and psychosomatic symptoms, and also to knowing the differences in the variables of the study according to the variables of demographic (age, income, years of service).The sample of the study consisted of 205 employees of the security services who left their places because of political differences. The researcher used scale of optimism and pessimism prepared by the researcher, a scale of satisfaction with life prepared by the researcher and the scale of symptoms psychosomatic prepared by the researcher. The results showed that 52% of respondents are pessimistic, 55% are dissatisfied with their lives and 22% suffer from symptoms of