

# السجود وآثاره النفسية

## (دراسة قرآنية)

أستاذ مشارك بكلية الشريعة والقانون، جامعة الإمارات

### الخلاصة

هذا بحث قرآني يعنى بتعريف السجود، ومكانته، وأقسامه، وأصناف سجود الطوع، ويستعرض في ضوء النصوص القرآنية الآثار النفسية للسجود، والتي تتمثل في نفي الشعور بالوحدة، وعلاج الإحساس بالدونية وبضغط المعصية، ودفع نزعة الغرور والكبر، وإزالة ضيق الصدر، وتقوية العزيمة للقيام بالأعباء الجسيمة، وترسيخ الاستهانة بالبلاء والشدة.

### ABSTRACT

This Qur'anic study examines the practice of Sujud (prostration), including where it is performed and the various types of Sujud such as voluntary and obligatory Sujud and other variations. It explains the psychological effects behind Sujud, which help to relieve feelings of loneliness, inferiority, guilt and depression, while at the same time causing the individual to discard feelings of arrogance and encouraging instead the desire to accomplish higher goals and tolerate agony and hardship.