



علاج دوالي الساقين بقلم الدكتور ابراهيم جعافرة عضو الكلية الأمريكية لعلاج الدوالي

الخطوات المهمة للحصول على نتائج عالية من الشفاء

مرض دوالي الساقين يصيب أكثر من ١٠% من الناس وتصاب السيدات بنسبة أربع أضعاف الرجال. هذا المرض يصيب الأوردة السطحية للساقين مسبباً توسعها وتخرجها وتظهر بأشكال مختلفة على الساقين مما يتسبب بتشوه الساقين مع إمكانية ظهور مجموعة أعراض و مضاعفات.

أهم الأعراض والمضاعفات :



- ١. تشوه ناتج عن ظهور العروق الوريدية بأشكال متعددة وألوان زرقاء وقليلًا منها حمراء مع تغير في اللون والملمس في بعض الأماكن.
 - ٢. شعور بثقل في القدمين في نهاية اليوم بعد الوقوف أو الجلوس الطويل.
 - ٣. ظهور حكة في الساقين قد تتطور إلى ما يشبه الأكزيما.
 - ٤. آلام خفيفة متعددة الأشكال في الساقين.
 - ٥. ظهور تيبسات وتقرحات صعبة العلاج في الأماكن الأكثر احتكاكاً في الساقين.
 - ٦. تخثرات في الأوردة السطحية مسببة تيبس وإحمرار وآلام موضعية.
 - ٧. تزيد إمكانية حدوث التجلطات الوريدية العميقة وهي الأكثر خطورة على حياة المريض .
- أما الأسباب التشريحية المباشرة التي تؤدي إلى ظهور الدوالي فتتلخص بما يلي :**