

العبقرية السهلة كيف تكسب المزيد من الاحترام والأصدقاء والسعادة

ما هي السعادة؟؟ وكيف تكسب القناعة الحقيقية بما تفعل؟؟
سؤالان محيران ولا يزالان
يحاول هذا الكتاب أن يكون دليلاً شخصياً يضع القارئ على بداية الطريق نحو
الرضي عن النفس ، في عالم عاصف انه محاولة لربط الفرد بالكل . و الكل بالفرد
وفي أسس غير متناقضة .
قد يرى البعض أن الأمر يحتاج إلى عبقرية ربما !
لكنه بالتأكيد ليست عبقرية من نوع متعذر
ستقرأ هذا الكتاب فلا تجد فيه خوارق . فتقول أعرف كل هذا وهذا هو
المطلوب ! أن تكتشف أن فيك جميع العناصر اللازمة لتكون سعيداً . شرط أن
تحيي هذه العناصر .
انه يساعدك على أن تكتشف أمور بين يديك !
مقتطفات من الكتاب
النجاح يحدد ((بحجم تفكير الفرد ، وليس بحجم دماغه))
((نحن جميعاً نتاج للتفكير المحيط بنا الذي يؤثر فينا أكثر مما نعتز . ومعظم
هذا التفكير المحيط بنا صغير وليس كبيراً فكل ما حولك بيئة تحاول أن تشدك
الى أسفل وتسحبك نحو (شارع الصف الثاني)
ليكن منطلقنا أفكار العظماء من الأنبياء والفلاسفة ولنذكر قول ايمرسون
((العظماء هم الذين يؤمنون أن الفكر هو الذي يحكم العالم))
وقول ميلتون ((يستطيع العقل في مكانه وبذاته أن يجعل الجحيم جنة ويحول
الجنة إلى جحيم))
مقولة شكسبير ((ليس هناك شيء سيئ ما لم يصفه العقل بذلك))
ابداً الآن لتكتشف كيف يصنع تفكيرك ما يصنع السحر
صدق انك تستطيع النجاح تنجح ((الذين يعرفون أنهم يستطيعون
زحزحة الجبال ، يزحزونها . أما الذين لا يؤمنون بذلك ، فانهم لا يستطيعون .
الايمان يفجر طاقات العمل
فكر بالشكوك تفشل وفكر بالنجاح تنجح
تخلص من ذرائع الفشل
هناك اربعة اشكال لذرائع الفشل
العذر الصحي: ارفض الحديث عن صحتك ارفض القلق عليها
السن : انظر الى عمرك نظرة ايجابية قل في نفسك :لا زلت شاباً ولا تقل ((لقد
كبرت حقاً)) اكتسب الحماس ومشااعر الشباب
الحظ ((تقبل قانون المسبب والتأثير . لا تكن أفكارك امنيات .
الذكاء ((لا تقلل من ذكائك ولا تبالغ فيه لا تبخس نفسك حقها . ذكر نفسك
يوميّاً مواقفهم أهم من ذكائهم . استخدم عقلك في الابتكار وتطوير الافكار .
اصنع الثقة واهزم الخوف
العمل يهزم الخوف
اعزل خوفك . اعرف حجمه . قرر بالضبط ما الذي تخشاه
التردد يضخم الخوف بادر الى العمل بثقة . كن حارماً
اودع الافكار الايجابية في بنك معلوماتك
اسحب الامكار الايجابية فقط من بنك معلوماتك
ارفض استعادة الأفكار غير السارة
انظر الى الأشخاص الآخرين نظرة متوازنة
تصرف بثقة لكي تفكر بثقة
كن في المقدمة
مارس الاتصال بالعين
عجل مشيتك
تمرن على الكلام فالكلام فينامين بناء الثقة