

ومن هنا يمكن علاج الاضطرابات الجنسية إذا توافرت الثقة وتوزعت المسؤولية بين الطرفين ، وحسن الإرشاد من قبل المعالج من حيث اختيار الموسيقى ومواءمتها لنفسية المريض وتجربته الجنسية وتعريف الزوج أو الزوجة بالطرق السوية الإجرائية فى أثناء الاستماع إلى الموسيقى المختارة وفق مزاج كل فرد وميوله .

- الإيقاع<sup>(١)</sup> السريع الموسيقى الذى يضاعف درجة التوتر .

- الموسيقى الرومانسية البطيئة التى تهبط بدرجة التوتر .

- مقطوعات موسيقية تثير الذكريات والمشاعر الإيجابية .

- النغم وليس الأغنية فى المساء .

وللأسف لم أورد هنا أمثلة من الموسيقى العربية لأننى لم أجد حسب تذوقى الخاص ما يفيد فى مثل هذه الحالات ، ولكننى أترك الباب مفتوحاً لمن هم أقدر منى فى إيجاد الموسيقى العربية التى تواكب هذه الظواهر .

#### موسيقى الاسترخاء

فاجنر نجم المساء

زامفير الفلوت الرومانسي

ديبوسى ضوء القمر كليبر دى لون

(١) الإيقاع فى الموسيقى هو تقسيم الرمن بنقرات تتوالى فتحدد شكل النغم