

”زن” طريقة للتأمل العقلي من أجل صحتك

كما هي عادة حكماء اليوجا وفلسفة «الزن» أرجو
أن تقرأ هذه العبارات الآن . . وأن تفكر فيها بعد
ذلك . . أما المعنى فسوف تجده في الحكايات . .
والنوادير . . التي سوف أرويها في هذا المقال وغيره . . .

مادمت لا تعيش حتى المائة ، فلماذا تحترق ألف مرة ؟

الحيثان تغرق في المياه الضحلة !

مدرس متوسط أحسن من مكتبة عظيمة !

قيل للأستاذ : كم تساوي أربع نساء يتحدثن معاً في وقت واحد ؟ قال :
يساوين نصف رجل صامت . قيل له : ولماذا ؟ قال : لأن الصمت نصف
الحكمة ، والكلام معاً ليس من الحكمة والإجابة عن هذا السؤال نوع من
الحكمة . . وهذا الحوار في الطريق إلى الحكمة .

وإذا كان جسمك هو حصانك ، فإن عقلك هو السرج واللجام والكراباج
والطريق . . .

. . إن هذا ثوبك لا تنس ذلك . . فلا تلوئه ولا تمزقه ولا تسكن فيه مع