

هذه المشاعر السيئة

يتغلب على مشاعره السلبية، وبالوضوح الزائد وباكتمال إنجيل العهد الجديد يجب أن نتعلم أن نفعل نفس الشيء.

فكر في مزامير كهذه وتأملها:

"بنتهج قلبي بخلاصك. أغني للرب" (مز ١٣: ٥ و٦).

"أبتهج وأفرح برحمتك

لأنك نظرت إلى مذلتني" (مز ٣١: ٧)

"أما نفسي فتفرح بالرب

وتبتهج بخلاصه" (مز ٣٥: ٩)

"اهتفي للرب يا كل الأرض!

ابعدوا الرب بفرح

ادخلوا إلى حضرته بترنم

اعلموا أن الرب هو الله" (مز ١٠٠: ٢١)

"هذا هو اليوم الذي صنعه الرب

نبتهج ونفرح فيه" (مز ١١٨: ٢٤)