

الله عادة يستخدمون المزامير لتساعد الناس "المضطربين" لأنها واقعية ومشجعة.
إن التفكير البشري الذي يسود مجتمعنا يناهز بأن مشاعرنا صالحة ويمكن
الاعتماد عليها، فإذا راققت لك فلا تعاندها. اتبع مشاعرك، فلا يمكن للمشاعر أن
تكون خاطئة. إن هذه الفكرة خاطئة. بعض المشاعر تكون ضارة بالآخرين،
وبعضها ضار بك والمشاعر السبع المذكورة في هذا الكتاب والتي يمكن أن تكون
ضارة هي الخوف والاكتئاب والغضب والشعور بالذنب والكراهية والحسد
والحزن.

إن الشخص الذي يتعلم ويمارس نمط التعامل مع المشاعر السلبية الذي
يقدمه لنا سفر المزامير سوف يختبر الفرح الطويل الأمد الذي عرفه أصحاب
المزامير. إن هذا لن يتأتى بسهولة، ولكنه الطريق الوحيد لإكرام الله لطبيعتنا
العاطفية. إن أمني أن تنضم لي في تعلم كيفية إدارة مشاعرنا لفائدة نفوسنا
ولجد الله..