

٢ - وقال : إن الغضب جمرة توقد في القلب ، ألم تروا إلى انتفاخ
أوداج الغضبان وحمرة عينيه (١) ؟

فإذا وجد أحدكم من ذلك شيئاً ، فإن كان قائماً فليجلس ، وإن
كان جالساً فليقم ، فإن لم يزل ذلك فليتوضأ بالماء البارد أو يغتسل ،
فإن النار لا يطفئها إلا الماء (٢) .

٣ - إن الرجل ليدرك بالحلم درجة الصائم القائم (٣) .

٤ - ما تجرع عبد جرعة أفضل عند الله من جرعة غيظ يكظمها
ابتغاء وجه الله (٤) .

٥ - ليس أحد أصبر على أذى سمعه من الله ، إنهم ليدعون له ولدا ،
ويجعلون له أندادا ، وهو مع ذلك يعافيهم ويرزقهم (٥) . !

٦ - من كف غضبه كف الله عنه عذابه (٦) .

٧ - قال رجل لرسول الله : يا رسول الله مرني بعمل وأقلل : قال :
لا تغضب ، ثم أعاد عليه فقال : لا تغضب (٧) .

٨ - قال لأصحابه : ما تعدون الصرعة فيكم ؟ قلنا : الذي يصرع

الرجال ؟

قال : ليس ذلك ، ولكن الذي يملك نفسه عند الغضب (٨) .

٩ - ثلاث من كن فيه استوجب الثواب ، واستكمل الإيمان : خلق

(١) إلى (٢) الاحياء ١٥١/٣

(٣) إلى (٥) كنز العمال ٢٨/٢

(٦) الاحياء ١٥٢/٢ .

(٧) فتح المبدى ٣١٠/٣ والاحياء ١٤٣/٣

(٨) فتح المبدى ٣١٠/٣ والاحياء ١٤٣/٢ وكنز العمال ١٠٦/٢