

وتمر ثمرة نخيل التمر بخمسة أطوار رئيسية بعد عملية التلقيح والإخصاب

وهي:

١- طور الحبابوك أو الحميمبو: ويبدأ هذا الطور بعد التلقيح مباشرة ويستغرق من ٤ إلى ٥ أسابيع، وتكون الثمرة فيه صغيرة كروية الشكل ولونها قشطي مع خطوط أفقية خضراء.

٢- طور الكمرى: وتصبح الثمرة فيه بيضاوية الشكل ولونها أخضر وطعمها مر.

٣- طور الخلال أو البسر: وتبلغ الثمرة فى هذا الطور حجمها وشكلها النهائى وقد اصفر لونها وأصبح مشوباً بالحمرة، وطعمها قابض بعض الشيء، وتستمر هذه الفترة من ٣ إلى ٥ أسابيع.

٤- طور الرطب: ويُطلق هذا الاسم عندما يصبح النصف المدبب السائب البعيد عن نقطة الارتكاز على الشمراخ لحمياً، بينما يبقى النصف الآخر كما كان فى مرحلة الخلال. وكثير من التمور تُستهلك فى هذه المرحلة. وتبدأ هذه المرحلة بعد أسبوعين إلى أربعة أسابيع من نهاية طور الخلال.

٥- طور التمر: وهو آخر أطوار نضج ثمار النخيل، ويتم ذلك بعد أن ينضج النصف الثانى من الرطب.

وتحتوى ثمار نخيل التمر على نسبة عالية من الكربوهيدرات المولدة للنشاط والحركة، كما تحتوى على كمية من الفيتامينات التى تقى من مرض البلاجرا. وكذلك تحتوى على مركبات الحديد التى تدخل فى تركيب الدم، وكمية من الكالسيوم التى تدخل فى تركيب العظام والأسنان^(١).

أما طلع النخيل فقد أثبتت التحاليل الحديثة أنه يحتوى على ١٧٪ سكر، ٢٢٪ بروتين، ونسبة عالية من الكالسيوم. كما يحتوى على فيتامينى (ب)، (ج)، بالإضافة إلى الفوسفور والحديد. كما ثبت أنه يحتوى على هرمون (الإيسترون) الذى يُنشط المبيض وينظم الدورة الشهرية ويساعد على تكون البويضة

(١) عالم النبات فى طب وأمثال الأجداد للمؤلفين.

