

ثم نقل تقرير الأستاذ شويث العالم الكيماوي الذي يقول فيه :  
إن الأغذية المعدنية تختلف باختلاف ألوان الشهد ويبين علاقة  
المواد الغذائية باختلاف ألوانه وما احتوته من أسباب الشفاء ثم يعدد  
مزايا المادة السكرية في الشهد قائلاً عنها :

- ١ - إنها لا تهيج جدران القنوات الهضمية .
  - ٢ - إنها سريعة التخلل في البنية .
  - ٣ - إنها تتحول سريعاً إلى طاقة بدنية .
  - ٤ - مناسبة للمشتغلين بالألعاب الرياضية لتعويض الطاقة .
  - ٥ - إنها من بين أنواع السكريات أوفقها للكليتين .
  - ٦ - إنها مهدئة ملطفة .
  - ٧ - مساعدة طبيعية لعملية الهضم فضلاً عن سهولة الحصول عليها<sup>(١)</sup> .
- ثم يلخص خصائص الشهد النافعة للعلاج بخمس وعشرين  
صفحة .

وبعد هذا التقرير الطبي ماذا نقول ، أنى لمحمد بن عبد الله أن  
يتعرف هذه الأسرار المختبئة وراء العلوم ، وخلف القرون التي لم

---

(١) ما يقال عن الإسلام ص ٧٢ .