

إن الله - سبحانه وتعالى - يلفتنا إلى أن مهمة الليل والنهار في الكون هي مهمة متكاملة، وليست متعاندة، أى لا يعاند بعضها بعضاً، ولكن يكمل بعضها بعضاً، وهذا واضح من حركة الحياة.

الإنسان إذا لم يسترح ويسكن ليلاً، لا يستطيع السعى والعمل نهاراً، والإنسان الذى تضطره ظروفه مثلاً.. أن يواصل العمل ليلاً ونهاراً، لا يمر عليه يومان، إلا ويكون قد فقد القدرة على العمل والحركة، ولا بد أن ينام فترة توازى فترة ليل اليومين اللذين قضاهما مستيقظاً.

النوم بالليل هو الذى يعطى الراحة الحقيقية للجسم، ذلك أن حركة الحياة تهدأ ليلاً، مما يتيح للإنسان نوماً عميقاً.. فضلاً عن ذلك فإن النوم ليلاً - كما ثبت من الأبحاث الطبية الحديثة - يعطى الجسد راحة لا يعطيها له نوم النهار.

كذلك لا يستطيع أحد أن يقول : إن الليل والنهار متعاندان.. بل هما متكاملان.. يكمل كل منهما الآخر. ولكى تستقيم الحياة، لا يستغنى الانسان عن ليل أو نهار.

أيضاً الرجل والمرأة خلقهما الله - سبحانه وتعالى - متكاملين وليس متعاندين. الرجل له وظيفته فى السعى