

(كالسرطان وأمراض القلب والكلية والسكر وارتفاع ضغط الدم).

٤ - استخدام المهدئات والخمر في محاولة للخروج من مأزق الاكتئاب وخلق حلقة شريرة تبدأ بالاكتئاب وتنتهى به .

٥ - ضيق فرص العمل والمعيشة وهجرة الأبناء بعيدا عن أسرهم بحثا عن الرزق مما يؤدي إلى التفكك الأسرى فى أفراد الأسرة غير المهاجرين والاعتراب والوحشة فى الغربية للمهاجرين .

كل ذلك يؤدي إلى الإحباط خاصة لارتباطه باقتناع الشباب بأن قدراته وموارده لا تتواءم مع تطلعاته برغم تواضعها، كما يؤدي كما سبق وأن ذكرنا إلى الشعور بالعجز واليأس الذى يصيب الشباب حين يدرك أن العمل الجاد ليس بالضرورة هو وسيلة تحقيق ذاته، وأن العلاقات الشخصية كثيرا ما تكون أكثر أهمية ونجاحا . هذا التنافر القيمي بين ما يجب أن يكون وما هو كائن بالفعل يؤدي إلى :

* الشعور بالغضب والتعبير عنه بالعدوان المباشر أو غير المباشر على المجتمع .

* اللامبالاة والسلوك الروتينى النمطى والشعور بعدم الانتماء .

* الاكتئاب والقلق الشديد أو التطرف، حيث إن اليأس والعجز يؤديان إما إلى الإدمان والهروب من الواقع بطريقة غير صحيحة، وإما إلى التطرف السياسى والدينى أيضا كنوع من الهروب من