Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

وفى سفر الملوك : « ثبت أن النبى ايليا عليه السلام سار بقوة تلك أكلة أربعين نهارا وأربعين ليلة إلى جبل يسمى حوريب » .

وفى سفر زكريا (الاصحاح الثامن) : « هكذا قال رب الجنود إن صوم الشهر الرابع وصوم الخامس وصوم السابع وصوم العاشر يكون لبيت يهوذا . ابتهاجا وفرحا وأعيادا طيبة فأحبوا الحق والسلام » .

وفى إنجيل متى (الاصحاح السادس) : « وأما أنت فمتى صمت فادهن رأسك وأغسل وجهك لكى لا تظهر للناس صائما . بل لأبيك الذى فى السماء وأبوك الذى يرى فى الخفاء يجازيك علانية » .

وفى الاصحاح السابع عشر : « لما رأى عيسى عليه السلام فتى أخرج منه الشيطان قال لأصحابه : وأما هذا الجنس من الشياطين فلا يخرج إلا بالصوم والصلاة » .

وفى إنجيل متى : « أن السيد المسيح عليه السلام صام أربعين يوما فى البرية . وأن الحواريين رضى الله عنهم كانوا يصومون عن اللحم والسمك والبيض واللبن » .

وفى رسالة بولس الثانية إلى أهل كورنفوس (بالاصحاح السادس) : « بل فى كل شىء نظهر أنفسنا كخدام الله فى صبر كثير ، فى شدائد ، فى ضرورات فى ضيقات ، فى ضربات ، فى سجون ، فى اضطرابات فى أتعاب فى اسهار فى أصوام » .