

الاكتئاب- إلى أي حد يمكن أن تنخفض روحك المعنوية؟

مزمور ٣٢

طوبى للذي

غفر إثمه

وسترت خطيته

طوبى لرجل

لا يحسب له الرب خطية

ولا في روحه غش

لما سكت

بليت عظامي

من زفيري اليوم كله

لأن يدك ثقلت عليّ

نهاراً وليلاً

تحولت رطوبتي

إلى يبوسة القيقظ

أعترف لك بخطيتي

ولا أكتُم إثمِي

قلت أعترف للرب بذنبي

وأنت رفعت أثام خطيتي