

## الانطلاق والمرح

ويحذر القرآن من آثار الانطلاق غير الطبيعي ويقول :

وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّكَ لَن تَخْرِقَ الْأَرْضَ وَلَن تَبْلُغَ  
الْجِبَالَ طُولًا ﴿٣٧﴾ كُلُّ ذَلِكَ كَانَ سَيِّئُهُ عِنْدَ رَبِّكَ مَكْرُوهًا ﴿٣٨﴾

سورة الإسراء «٣٧ - ٣٨» .

ويقول :

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا

سورة لقمان «١٨»

ونرى آثار الانطلاق غير الطبيعي والمرح وهي تسبب البذرة الأولى للمرض  
العقلي «جنون المرح» .

## الانطواء

ويحذر كذلك من الانطواء بل ويجعل العمل الجماعي هو قمة الأعمال حتى في  
القيام بأعمال الشريعة من صلاة وزكاة وحج وغير ذلك نجد التشريع تشريعا للجماعة  
في الصلاة في جماعة والحج في جماعة كذلك ، والصيام تقوم به الجماعة والزكاة في  
مواعيد تخرجها الجماعة ويهدد بالانطواء ويقول :  
أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَى وَجْهِهِ

أَهْدَىٰ أَمَّن يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُّسْتَقِيمٍ ﴿٢٢﴾

سورة الملك «٢٢»

ونجد أن آثار الانطواء تكون البذرة الأولى لمرض الفصام العقلي .

## الوسط والاعتدال

ويحذر القرآن الاعتدال ويتحدث عن الأمة الوسط