

الذاكرة

كما ترى الرجل المريض في حالة يرثى لها . اذ طال شعر لحيته وبدا معصوب الرأس وهو يستند على عكازة بينما هو يمد يده لاستلام الدواء من الصيدلي .

طريقة الربط : دواء مع حليب

انت ولا بد متشوق الآن لمعرفة تفاصيل الخطوة التالية ، وهي خطوة حفظ معلومة جديدة في الصورة الذهنية لكلمة «دواء» التي ترمز الى صندوق الذاكرة الاول .

لنفترض انك تريد ان تشتري قنينة حليب من السوق القريب من سكنك في طريق عودتك الى البيت . ولنفترض ان والدتك او زوجتك اكدت عليك ان لا تنس ذلك . اترك طريقة الورقة والقلم اذ انهما قد لا يتوفران في وقت تريد ان تنتهي من هذه المهمة بسرعة وبدون عناء .

اذهب فورا الى قاعة الذاكرة في دماغك ! ثم استخرج ذهنيا من ارشيف صور الذاكرة الصورة الذهنية لصندوق الذاكرة الاول وهي الصورة المعبرة عن فكرة الكلمة «دواء» .

ها انت تتطلع الى صورة الصيدلي وهو يناول قناني الدواء للمريض . حتى تحفظ او تخزن معلومة «الحليب» في هذه الصورة بامكانك ان تستبدل قناني الدواء بقناني الحليب . انت الان اضفت المعلومة الجديدة في الصورة الذهنية لكلمة دواء . ولكي ترسخ المعلومة الحليب في هذه الصورة حاول ان ترى قناني الحليب كبيرة الحجم ، وهذا يضيف على الصورة الذهنية صفة الغرابة . كما يمكنك ان ترى وكأن احدى القناني قد انزلت من يد الصيدلي وسال منها الحليب بلونه الابيض على سطح المنضدة التي تفصل بينه