

الذاكرة

لنفترض ان السلع هي : بيض ولحم واقداح زجاجية للشرب .
باشرا الآن بحفظ كل سلعة في صندوق من صناديق الذاكرة .
حاول ان تنجز هذه المهمة بسرعة ، وبامكانك في مابعد الانتقال الى
الفقرة التالية التي وضحنا فيها طريقة الحفظ .

حالماتتعرف على هوية السلع المطلوبة إبدأ عملية الربط بينها
وبين الصور الاساسية لصناديق الذاكرة . فالبيض يرتبط مع صورة
الدواء واللحم مع صورة الناي والاقداح الزجاجية مع صورة قذح
الماء .

الدواء والبيض

اربط سلعة البيض مع صورة الدواء . حاول ان ترى البيض
محفوظا داخل قناني الدواء ! او انت ترى الصيدلي في صورتك
الذهنية هنا يقدم لك البيض بدلا من الدواء . احرص على تطعيم
الصورة بالغرابة والفكاهة . لتكن احجام البيض كبيرة وكأنها
كرات لعبة التنس مثلا . كما ترى بيضة مكسورة سال صفارها على
يد وملابس الصيدلي . وهناك بيضة اخرى مكسورة بان من
خلالها رأس كتكوت ! بهذه الطريقة الذهنية المصورة انت لن تنس
السلعة الاولى ، سلعة البيض .

الناي واللحم

لنتقل الى السلعة الثانية وهي اللحم . انت ترى عازف الناي
وقد امسك بقطعة لحم كبيرة كالفخذ او الكتف مثلا وراح يعزف
الحانه وكأن قطعة اللحم هي الناي ! او تراه يعزف على الناي بينما
قطع اللحم باتت تخرج من ثقوب الناي وتتناثر حوله وامامه مثلما
تطرفنا اليه حول مادة الخس الغذائية . كما ترى جمهور الحاضرين