

الذاكرة

١٠ ، اضافة الى العدد صفري دواء ، ناي ، ماء ، راوي ، لي ، شي ، كي ، فغ ، طي ، زيت
إختبار

تناولنا في هذا الفصل كلمات الصور العشرة الاولى حان الآن وقت الاختبار لذاكرك ! انت ولا بد متحمس متلهف الى معرفة مستوى اللياقة الذهنية الذي وصلت اليه ذاكرتك في هذه المرحلة من فقرات برنامج الذاكرة الاساسية . نجد في ما يلي عشرة اسماء لسلع مطلوب منك شراؤها اليوم . استثمر برنامج الذاكرة الاساسية واحفظ هذه الاسماء داخل صناديق الذاكرة الجاهزة للاعداد من ١ الى ١٠ ، وذلك ضمن صورها الذهنية الرمزية . بعد انجاز عملية الحفظ اختبر قوة الذاكرة لديك وحاول ان تتذكر تلك الاسماء العشرة بالرجوع الي صناديق الذاكرة الاساسية مرة اخرى . واليك الاسماء العشرة كما يلي :

- | | |
|-----------------|----------------------|
| ١ . منشار | ٦ . علبة معجون اسنان |
| ٢ . رز | ٧ . شامبو للشعر |
| ٣ . دجاجة | ٨ . ازرار قميص |
| ٤ . اطار (صورة) | ٩ . كيكة عيد ميلاد |
| ٥ . اقداح شاي | ١٠ . علبة كبريت |

نضرب لك هنا مثلا واحدا حول كيفية حفظ السلعة الاولى في هذه القائمة ، وهي المنشار . بإمكانك استبدال مادة الدواء بمجموعة من المناشير . فأنت ترى الصيدلي في الصورة الاساسية للذاكرة وهو يعطي مجموعة من المناشير للمريض عوضا عن قناني