

رضا نفسه ، سبحان الله رضا نفسه ، سبحان الله رضا نفسه ، سبحان الله  
زنة عرشه : سبحان الله زنة عرشه . سبحان الله زنة عرشه ، سبحان الله  
مداد كلماته ، سبحان الله مداد كلماته ، سبحان الله مداد كلماته .

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه  
وسلم : « من قال : سبحان الله وبحمده في اليوم مائة مرة حطت خطاياہ  
وإن كانت مثل زبد البحر » رواه البخارى ومسلم في صحيحهما .

وعن سعد بن أبي وقاص رضى الله عنه قال : « كنت عند رسول الله  
صلى الله عليه وسلم فقال : أيعجز أحدكم أن يكسب في كل يوم ألف حسنة ؟  
فسأله سائل من جلسائه : كيف يكسب ألف حسنة ؟ قال : يسبح مائة  
تسبيحة فتكتب له ألف حسنة أو تحط عنه ألف خطيئة » أخرجه مسلم في  
صحيحه .

وعن جابر رضى الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : « من  
قال : سبحان الله وبحمده ، غرست له نخلة في الجنة » أخرجه الترمذى وقال  
حديث حسن .

وعن أبي ذر رضى الله عنه قال : « قلت : يا رسول الله أى الكلام  
أحب إلى الله ؟ قال : ما اصطفى الله تعالى للملائكته ، سبحان ربي وبحمده  
سبحان ربي وبحمده » أخرجه الترمذى وقال : حسن صحيح .

وقد جاء القرآن الكريم مصدقاً لأحاديث رسول الله مشيداً بالمسيحين  
ليلاً ونهاراً فيقول ربنا جل وعلا : « وله من فى السماوات والأرض  
ومن عنده لا يستكبرون عن عبادته ولا يستحسرون . يسبحون الليل والنهار  
لا يفترون » . ( الأنبياء ١٩ ، ٢٠ )

ولا يقتصر فضل التسبيح والتحميد على ثواب الآخرة . فقد عم هذا  
الفضل المسيحين فى الدنيا فحسبهم من كوارثها ونجاهم من شدائدہا ،  
فهذا نبي الله يونس عليه السلام يلتقطه الحوت فى عرض البحر ، فينقذه الله  
لمسا تميز به من كثرة التسبيح حيث يقول جل وعلا : « فلو لا أنه كان من  
المسيحين . للبت فى بطنه إلى يوم يبعثون » . ( الصافات ١٤٣ ، ١٤٤ )