

المحتويات

صفحة

مقدمة ٧ - ٢٤

الباب الأول : ألا ليت الشباب يعود يوماً ٢٥ - ٢٦

الفصل الأول : الشباب

١- أ مرحلة الشباب ، ١- ب مدح الشباب ، ١- ج ذم الشباب ،

١- د البكاء على الشباب ٢٧ - ٤٠

الباب الثاني : فأخبره بما صنع المشيب ٤١ - ٤٢

الفصل الثاني : المشيب

٢- أ حلول المشيب ، ٢- ب ذم المشيب ، ٢- ب- ١ سوء منظره ،

٢- ب- ٢ المشيب محنة ، ٢- ب- ٣ المشيب عيب وذنب وهم ،

٢- ب- ٤ المشيب طريق الردى ، ٢- ج عزوف الغواني وتعييرهن ،

٢- د الدفاع عن المشيب ، ٢- د- ١ تحسين المشيب ، ٢- د- ٢

حتمية المشيب ، ٢- د- ٣ الشيب المبكر ٤٣ - ٨٨

الفصل الثالث : مقاومة المشيب : الخضاب

٣- أ استحسان الخضاب والخض عليه ، ٣- ب استهجان الخضاب

ورفضه ، ٣- ج ضرورة الخضاب ، ٣- د عدم جدوى الخضاب ٨٩ - ٩٦

الفصل الرابع : الاستسلام للواقع : آيات الكبر ٩٧ - ١١٤

الباب الثالث : تلخيص ١١٥ - ١٢٢

الباب الرابع : البحثى وقضية الزمن ١٢٣ - ١٤٢

ثبت مصادر الشعر ١٤٣ - ١٤٧