

نسخة من هذه الرسالة - واحدة كل يوم - وأرسلها إلى أشخاص من أصدقائك. يمكن أن تترجم الرسالة إلى جميع اللغات. اطلب من القديس أنطونيوس نعمة في اليوم، وهو يهبك إياها. بعد تلاوة "النؤمن" ثلاث عشرة مرة، ردّد الدعاءات الآتية:

أيها القديس أنطونيوس البادواني، إرحمنا.

أيها القديس أنطونيوس البادواني، تضرّع ليسوع من أجلنا.

أيها القديس أنطونيوس البادواني، أحمنا.