

تدبر كامل ثم يتبعها بالدعاء من المأثور لنفسه ثم الدعاء لإخوانه على النحو
التالى : ..

بسم الله الرحمن الرحيم « قل اللهم مالك الملك تؤتى الملك من تشاء وتنزع
الملك ممن تشاء وتعز من تشاء وتذل من تشاء بيدك الخير إنك على كل شيء
قدير . تولج الليل فى النهار وتولج النهار فى الليل وتخرج الحي من الميت
وتخرج الميت من الحي وترزق من تشاء بغير حساب » . (آل عمران ٢٥-٢٧)
« اللهم إن هذا إقبال ليلك وإدبار نهارك ، وأصوات دعواتك ، فاغفر لى »
« اللهم إنك تعلم أن هذه القلوب قد اجتمعت على محبتك ، والتقت
على طاعتك ، وتوحدت على دعوتك ، وتعاهدت على نصره شريعتك ،
فوثق اللهم رابطتها وأدم ودها ، واهدها سبيلها ، واملاها بنورك الذى
لا يخبو ، واشرح صدورها بفيض الإيمان بك ، وجميل التوكل عليك واحمها
بمعرفتك وأمتها على الشهادة فى سبيلك إنك نعم المولى ونعم النصير ، اللهم
آمين وصل اللهم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم .

٨ - ورد المحاسبة :

وهو استعراض أعمال اليوم ساعة النوم ، فإن وجد الأخ المسلم خيراً
فليحمد الله ، وإن وجد غير ذلك فليستغفر وليسأل الله ربه ، ثم يجدد التوبة
وينام على أفضل العزائم .