السلام

نجح الإنسان القوى، فى إقامة السلام بينه وبين نفسه، وبينه وبين الآخرين.. إقامة السلام هى تحطيم للقيود، والضغائن، والكراهية؛ أنتم لا تدركون دائما أن الكراهية رباط قوى يشدكم معه حتى بعد الموت، بل أنه يملككم فلا تستطيعون الفكاك من تأثيره عليكم. إنه جحيم الهالكين، يلتهم ضحاياه بنيرانه الموقدة داخل النفوس. هؤلاء قد سمموا وجودهم بأيديهم، وعليهم أن يتعلموا الصفح والمغفرة والتحرر من هذا الرباط قد يستغرق وقتا طويلا.

للتخلص من ذلك، سواء فى عالمكم أو عالمنا، يجب على كل منكم أن يطهر نفسه من الداخل وذلك على النحو التالى:-

- فكروا فيمن تحبونهم، واشكروهم على كل ما فعلوه من أجلكم، فبدونهم ما كنتم لتصبحوا على ما أنتم عليه الآن، اشكروهم، وصلوا من أجلهم، أحياء كانوا أو أمواتا، من أجل أن ينالوا السلام.
- اتجهوا أيضا إلى كل من لا تعرفونهم وصادف أن قابلوكم، اتجهوا إليهم بابتسامة، أو بيد ممدودة، ولو بخدمة صغيرة فالحياة تزخر بهذه النعم التى تخفف عن الكثيرين، بل تساعد وتكفل عندما تسوء الأمور. فكروا فيهم أيا كانت أسماؤهم وملامح وجوههم؛ فالذاكرة كثيرا ما تخون. فكروا فى مواقفهم واشكروهم، أحياء كانوا أو أمواتا، وصلوا من أجلهم حتى ينالوا السلام.
- فكروا فيمن سبب أو ألحق الأذى بكم، وجرح مشاعركم، حتى لو اعتقدتم أنكم قد نسيتم، فإن هذه الجروح موجودة فيكم، ومهيأة للنزف مرة أخرى ولا مهرب لكم منها. إنه أمر قاس أن نواجه ما اعتقدنا أننا قد دفناه يوما، على أن ذلك