وهى النفس المستبصرة الواعية :

﴿ قد جاءكم بصائر من ربكم فمن أبصر فلنفسه ﴾

(سورة الانعام ١٠٤)

وهى النفس التى تبغى مرضاة الله :

﴿ ومن الناس من يشرى نفسه ابتغاء مرضات الله ﴾

(سورة البقرة ٢٠٧)

والتى وقاها الله الشح والبخل :

﴿ ومن يوق شح نفسه فأولئك هم المفلحون ﴾

(سورة الحشر ٩)

وهى التى نجحت فى طريق التزكية والاصلاح :

﴿ ونفس وما سواها * فألهمها فجورها وتقواها * قد أفلح من زكاها * وقد خاب من دساها ﴾

(سورة الشمس ٧ ـ ١٠)

□□□

□ النفس الأمارة :

وهى التى لا حدود لهواها :

﴿ ومن يتعد حدود الله فقد ظلم نفسه ﴾

(سورة الطلاق ١)

وهى النفس التى أخلدت إلى شهواتها ولم تقو على كبح جماح هواها :

﴿ إن النفس لأمارة بالسوء ﴾

(سورة يوسف ٥٣)

والتى تنطلق إلى الاندفاع والقتل :

﴿ فطوعت له نفسه قتل أخيه فقتله ﴾

(سورة المائدة ٢٨)

والتى تنطلق فى تيار الجنس . دون حرص على الشرع :

﴿ وراودته التى هو فى بيتها عن نفسه وغلقت الأبواب ﴾

(سورة يوسف ٢٣)