

هناك اعتقاد شائع يقول إنه يوجد لكل إنسان ثلاثة أنماط مختلفة للشخص كما يرى نفسه، والشخص الذي يراه الآخرون، والشخص الذي يراه الله. ونادر جميعاً نعلم أننا لسنا كاملين، وبالرغم من أنه في بعض الأحيان يمكن أن نفهم بدورنا كامل. إلا أن الحقيقة أن حياتنا تحتوي على تلك الأوقات التي نفقد فيها السيطرة على أنفسنا والتي نريد أن نخفيها عن الآخرين وحفر عن الله، وهي تلك الأوقات التي نكره فيها أنفسنا حقاً.

يرينا كيف كامل من أين تأتي تلك المشاعر "الكريهة" داخلنا وكيف نتعامل معها.

هذا الكتاب ليس كتاب علم نفس تحت شعار مسيحي، ولكنه الطريقة الكتابية الصحيحة للتعامل مع الجانب المظلم من حياتنا.

دكتور كين كامل أستاذ مساعد للدراسات الكتابية في كلية بيلهاغر في جاكسون، بولاية ميسيسيبي. درس في جامعات خمس دول مختلفة، وقام برعاية عدة كنائس على كلا جانبي الأطلنطي، وله اهتمام خاص باله الفديرة.