

﴿ أفمن يمشى مكبا على وجهه أهدى أمن يمشى سويا على صراط مستقيم ﴾ .

(سورة الملك ٢٢)

ونجد أن آثار الانطواء تكون البذرة الأولى لمرض الفصام العقلي .

□ □ □

□ الوسط والاعتدال :

ويحبذ القرآن الاعتدال ويتحدث عن الأمة الوسط :

﴿ وكذلك جعلناكم أمة وسطا ﴾ . (سورة البقرة ١٤٣)

ويدعو إلى السلوك المعتدل في قوله تعالى :

﴿ ولا تجعل يدك مغلولة إلى عنقك ولا تبسطها كل البسط فتقعد ملوما محسورا ﴾ .

(سورة الاسراء ٢٩)

وفي قوله :

﴿ واقصد في مشيك واغضض من صوتك ﴾ .

(سورة لقمان ١٩)

وفي قوله تعالى :

﴿ والذين إذا أنفقوا لم يسرفوا ولم يقتروا وكان بين ذلك قواما ﴾ .

(سورة الفرقان ٦٧)

وفي قوله تعالى :

﴿ وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين ﴾ .

(سورة الاعراف ٣١)

ولا يصل الانسان إلى مرحلة الوسط إلا بالصبر ودوام التربية النفسية ، وهو عندما يصل إلى هذه المرحلة يكتسب رصيذا نفسيا يساعده على الحياة السعيدة ويقول القرآن عنهم :

﴿ أولئك يجزون الغرفة بما صبروا ويلقون فيها تحية وسلاما ﴾ .

(سورة الفرقان ٧٥)