

وأذكر في هذا المجال موقفاً حين كنت عضوة في جمعية نسائية وفيما يلي حوار من أحد تلك الاجتماعات:

- لكنني لا أزال أشعر بالذنب
- هل تريد أن تشعري بالذنب
- لا.. لا.. لا أريد أن أشعر بالذنب.
- حسناً، توقفي عن الشعور بالذنب. فإنه غير فعال تماماً وشعور عاطفي غير مجد، فإتركه.

- إنني أحاول، إنني أحاول
- حاولي أن تلتقطي تلك الطاقة.
- (تصل إلى الطاقة لالتقاطها).
- لا، لا تلمسيها، حاولي التقاطها (تصل إليها ثانية).
- لا.. لا تلمسيها، لا تلتقطيها، إنني أعرف كيف تبدو حين تفعلين ذلك. أريد أن أرى كيف تبدو وأنت تحاولين.