

ويطالب بعدم الرجوع إلى هوى النفس القديم :
﴿ فمن نكث فإنما ينكث على نفسه ﴾ .

(سورة الفتح ١٠)

ويحث على المثابرة في ترويض الانسان لنفسه أولا :
﴿ عليكم أنفسكم لا يضركم من ضل إذا اهتديتم ﴾ .

(سورة المائدة ١٠٥)

ويربط بين الذكر والفكر والترويض ويقول :
﴿ والذين إذا فعلوا فاحشة أو ظلموا أنفسهم ذكروا الله فاستغفروا
لذنوبهم ومن يغفر الذنوب إلا الله ولم يصروا على ما فعلوا وهم
يعلمون ﴾ .

(سورة آل عمران ١٣٥)

ويضع جهاد النفس والصبر على هواها حافزا للسعادة النفسية :
﴿ أم حسبتم أن تدخلوا الجنة ولما يعلم الله الذين جاهدوا منكم ويعلم
الصابرين ﴾ .

(سورة آل عمران ١٤٢)



□ الأسرة :

ويركز القرآن على الأسرة أكبر تركيز ويقول سبحانه :
﴿ خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة
ورحمة ﴾ .

(سورة الروم ٢١)

وفي كلمة تسكنوا تظهر الحكمة النفسية في الزواج وتكوين الأسرة ،
حكمة التمتع بدافع حب الجماعة وحكمة تسكين دافع الجنس وحكمة
التعاون على ضروريات الحياة ويوما بعد يوم يزداد عدد الأسرة :