

الأكاديمية أو المرافعات القانونية أو أثناء الندوات الثقافية والأدبية والعلمية .  
بعدها ترتوي بمادة هذا الكتاب يحتفظ جهاز الذاكرة لديك بحيوية  
دائمة وقدرة شبابية إذ يصبح قادرا على استرجاع وتذكر المعلومات ولو  
بعد مرور اعوام على حفظها في الذاكرة .

يتولى هذا الكتاب تفصيل طريقة التطبيق العملي لقواعد برنامج  
الذاكرة بحسب الصور الأساسية لاعداد الذاكرة . وبهذه الطريقة يستثمر  
الكتاب اسرار مسالك الذاكرة لكي تعم الفائدة على كل من يطمح الى  
تزويد ذهنه ببرنامج لحفظ المعلومات وارقام الهواتف والاسماء يوفر عليه  
عناء الاتكال على الاوراق والاقلام في اللحظات الحرجة في هذه الحالة  
لن تتوقف عن اجراء نداء هاتفك عاجل بسبب نسيان المفكرة الشخصية  
ولن يعيقك ضياع دفتر المواعيد عن معرفة مواعيدك الشخصية ولن  
تصاب بالحرج مخافة نسيان ايام اعياد الميلاد للمقربين اليك . ولن يغيب  
عن ذاكرتك حتى يوم زواجك ! بل تكون مستعدا للاحتفال بهذا اليوم  
السعيد متوجها الى بيتك حاملا باقة زهور عطرة لزوجتك مهنتا اياها ،  
ومهنتا نفسه في ذات الوقت على ما اكتسبه من براعة في فنون الذاكرة .

يمكن مقارنة نشاط الذاكرة بنشاط العضلات . فالعضلة تتقلص  
وتبسط بحسب متطلبات الحركة في جسم الانسان . ومع تواصل الشد  
والانبساط تحافظ العضلات على لياقتها وتؤدي واجباتها الحركية المناطة  
بها بصورة جيدة . اما اذا غاب النشاط اليومي للعضلات آنذاك تكسل  
تلك العضلات وتضمحل ويبدب الضعف فيها والهوان .

وهذا شأن الذاكرة ايضا . فهي حادة متقدمة اذا ما توفرت لها ظروف  
النشاط الطبيعي . تلك الظروف التي تستثمرها انت اراديا ولا اراديا مثل  
الحواس ومنها حاستا الابصار والسمع ، علاوة على قوة الملاحظة وحسن  
الانتباه وكفاءة الربط بين الوقت والمكان . ونذكر من مناهل النشاط