وعنه أيضاً رضى الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : « من سبح الله فى دبر كل صلاة ثلاثاً وثلاثين ، وحمد الله ثلاثاً وثلاثين ، وكبر الله ثلاثاً وثلاثين ، وقال تمام المائة : لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شىء قدير ، غفرت خطاياه وإن كانت مثل زبد البحر » رواه مسلم فى صحيحه .

أو يفعل ما قاله رسول الله صلى الله عليه وسلم : « خصلتان أو خلتان لا يحافظ عليهما عبد مسلم إلا دخل الجنة ، هما يسير ، ومن يعمل بهما قليل ، يسبح الله تعالى دبر كل صلاة عشراً ويحمد الله عشراً ويكبر عشراً ، فذلك خمسون ومائة باللسان ، وألف وخمسمائة فى الميزان ، ويكبر أربعاً وثلاثين إذ أخذ مضجعه ويحمد ثلاثا وثلاثين ويسبح ثلاثاً وثلاثين ، فذلك مائة باللسان وألف فى الميزان ، قال : فلقد رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم يعقدها بيده ، قالوا : يارسول الله كيف هما يسير ومن يعمل بهما قليل ؟ قال : يأتى أحدكم — يعنى الشيطان — فى منامه فينومه قبل أن يقوله ، ويأتى فى صلاته فيذكره حاجة قبل أن يقولها » رواه أبو داود والترمذى والنسائى ورووا مثله عن عبد الله بن عمرو رضى الله عنهما .

ذهب على رضى الله عنه وزوجه فاطمة بنت رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم يطلبان خادماً يخفف عنهما بعض العمل ، فأتى النبى صلى الله عليه وسلم ثم قال لهما : « ألا أخبركما بخير مما سألتمانى ؟ قالا : بلى فقال : « كلمات علمنيهن جبريل عليه السلام : تسبحان فى دبر كل صلاة عشراً وتحمدان عشراً وتكبران عشراً وإذا أويتما إلى فراشكما ، فسبحا ثلاثاً وثلاثين واحمدا ثلاثاً وثلاثين وكبرا أربعاً وثلاثين » قال على رضى الله عنه : فو الله ما تركتهن منذ علمنيهن رسول الله صلى الله عليه وسلم .

وعن كعب بن عجرة رضى الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : « معقبات لا يخيب قائلهن أو فاعلهن دبر كل صلاة مكتوبة ثلاثاً وثلاثين تسبيحة وثلاثاً وثلاثين تحميدة وأربعاً وثلاثين تكبيرة » رواه مسلم فى صحيحه .