

وعن أبي قتادة رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
« من قرأ آية الكرسي وخواتيم سورة البقرة عند الكرب أغاثه الله عز وجل »
رواه ابن السني .

وعن سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : « إني لأعلم كلمة لا يقولها مكروب إلا فرج عنه : كلمة أنحى يونس صلى الله عليه وسلم (فنادى في الظلمات أن لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين) رواه ابن السني .

ورواه الترمذي عن سعد قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
« إني كنت من الظالمين ، لم يدع بها رجل مسلم في شيء قط إلا استجاب له » ،

(ب) أذكار الروع والفرع :

عن ثوبان رضي الله عنه : « أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا راعه شيء قال : هو الله ، الله ربى لا شريك له » رواه ابن السني في كتابه .

وعن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده : « أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يعلمهم في الفرع كلمات : أعوذ بكلمات الله التامة من غضبه وشر عباده ، ومن همزات الشياطين ، وأن يحضرون » رواه أبو داود والترمذي .

« وكان عبد الله بن عمرو يعلمهن من عقل من بنيه ، ومن لم يعقل كتبه فعلقه عليه » . قال الترمذي : حديث حسن .

(ج) أذكار الهم والحزن :

عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « من أصابه هم أو حزن فليدع بهذه الكلمات يقول : اللهم أنا عبدك ابن عبدك ابن أمتك ، في قبضتك ، ناصيتي بيدك ، ماض في حكمك عدل في قضاؤك أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته في كتابك ، أو علمته أحداً من خلقك ، أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن نور صدري ، وربيع قلبي ، وجلاء حزني ، وذهاب همي ، فقال رجل من القوم : يا رسول الله إن المغبون لمن غبن هذه الكلمات ، فقال : أجل