

الجامعة او العمل على وشك الجلوس في المقعد الخلفي للسيارة .
يلي ذلك مشهد انطلاق السيارة بكم عبر شوارع القرية او المدينة التي
تقطن فيها . هكذا يبدو في مخيلتك مسلسل الربط بين الصور
المرسومة في الذهن . انت نجحت في عملية التصوير الذهني
لسيارة العائلة ونجحت في تصوير الشخصيات الذهنية لافراد
اسرتك وغيرهم وتمكنت من ادخالهم في السيارة ثم انطلقت بهم
ذهنيا في وسط شوارع المدينة

المائدة العجيبة

نأخذ مثلا آخر لتوضيح طريقة الدمج الذهني للصور الخيالية
فالممتع هنا انك لا تحتاج الى الاوراق والاقلام لكي ترسم الصور
الخيالية في ذهنك .

خذ مائدة الطعام علي سبيل المثال . حاول ان ترى مائدة
الطعام كما هي قبل حلول وجبة الغذاء او العشاء . المائدة خاوية
لا يعلوها قدح ولاصحن . باشر الآن باضافة صور ذهنية متتابعة
بات لها موقع على سطح مائدة الطعام . ها هي شقيقتك مثلا او
والدتك تضع الصحون النظيفة والسكاكين والشوكات والملاعق كل
امام مقعد من مقاعد الجلوس حول مائدة الطعام تحسب عدد افراد
العائلة . ثم انت ترى بعد ذلك اصناف الطعام تجدد طريقها الى
وسط المائدة ، من اطباق الرز والمرق والمقلبات والمشويات واطباق
المخللات والسلطة ، واقداح الماء واللبن . وها انت ترى والدك
ووالدتك واشقائك وشقيقاتك مجتمعين سوية حول مائدة الطعام
منهمكين بتناول وجبة لذيذة شهية . كما يمكنك مواصلة رسم
الصور الخيالية برفع صحون الطعام واستبدالها بوجبة لاحقة وهي
وجبة الفاكهة والحلوى يليها ارتشاف اكواب الشاي والقهوة .