فوضع جناحه الأيمن على الجبال فتواضعت ووضع جناحه الأيسر على الأرضين فتواضعت ، حتى نظر إلى مكة والمدينة ، فصلى عليه رسول الله صلى الله عليه وسلم وجبريل والملائكة عليهم السلام فلما فرغ قال : يا جبريل بم بلغ معاوية هذه المنزلة ؟ قال : بقراءته : قل هو الله أحد قائماً وراكباً وماشياً » رواه ابن السنى فى كتابه والبيهقى فى دلائل النبوة

(ج) الذكر عند الغضب :

١ – يقول : « أعوذ بالله من الشيطان الرجيم » وذلك لقوله تعالى : **« وإما ينزغنك من الشيطان نزغ فاستعذ بالله إنه هو السميع العليم »** .
(فصلت – ٣٦)

ولحديث سليمان بن صرد الصحابى رضى الله عنه قال : « كنت جالساً مع النبى صلى الله عليه وسلم ورجلان يستبان ، وأحدهما قد احمر وجهه وانتفخت أوداجه ، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إنى لأعلم كلمة لو قالها لذهب عنه مايجد ، لو قال : أعوذ بالله من الشيطان الرجيم ، ذهب عنه ما يجد ، فقالوا له : إن النبى صلى الله عليه وسلم قال : تعوذ بالله من الشيطان الرجيم ، فقال : وهل بى جنون ؟ » رواه البخارى ومسلم فى صحيحيهما ، ورواه أبو داود والترمذى بمعناه من رواية عبد الرحمن ابن أبى ليلى عن معاذ بن جبل رضى الله عنه عن النبى صلى الله عليه وسلم .

٢ – أو يقول : « اللهم اغفر ذنبى وأذهب غيظ قلبى وأجرنى من الشيطان » لحديث عائشة رضى الله عنها قالت : « دخل على النبى صلى الله عليه وسلم وأنا غضبى ، فأخذ بطرف المفصل من أنفى فعركه ثم قال ياعويش قولى : اللهم اغفر لى ذنبى وأذهب غيظ قلبى وأجرنى من الشيطان » رواه ابن السنى فى كتابه .

٣ – أو يتوضأ لحديث عطية بن عروة السعدى الصحابى رضى الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « إن الغضب من الشيطان ، وإن الشيطان خلق من النار ، وإنما تطفأ النار بالماء ، فإذا غضب أحدكم فليتوضأ » رواه أبو داود فى سننه .