يؤخذ ملء ملعقة صغيرة وينقع فى ماء دافئ لمدة عشر دقائق، ويشرب قبل النوم.

«نعم يا أستاذة عشر دقائق..»

بعد الاتصال أدرك أنه حقق أمرًا، تستفسر منه عن طريقة إعداد المنقوع، حرص على ذكر تفاصيل عديدة لإطالة المكالمة رغم أنها عبر الهاتف المحمول وكان يجلس فى المطعم الدائرى الجديد المطل على النيل بصحبة فريح وثلاثة شبان من خريجى كلية الفنون التطبيقية، لديهم مشاريع يقترحون على المؤسسة تبنيها بعد فشلهم فى الحصول على عمل مناسب.

حرص على ألا ينطق بأى لفظ يمكن أن يستنتج منه شخص المتحدث على الطرف الآخر. إنه ما زال فى البداية وأى خطأ يمكن أن يعصف به، يعرف تربص كثيرين، بعضهم بدأ التحرك ضده، الحذر ضرورى، مهما بلغت درجة القرب ثمة أمور يجب ألا يفضى بها، لا تلميحًا ولا تصريحًا. حتى فريح وهو الأقرب يجب ألا يعرف كل شىء، عندما قال له مداعبًا.

«بتخبى على؟»

دفعه فى صدره برفق هين

«كله فى وقته..»

ابتسامة لينة صاحبت قوله

«كله.. كله؟؟»