

قالت أم سلمة: كان رسول الله ﷺ إذا خرج من بيته، قال «بسم الله»<sup>(١)</sup>  
توكلتُ على الله، اللهم إني أعوذ بك أن أضلُّ أو أضلَّ، أو أذلُّ أو  
أذلَّ، أو أظلمُ أو أظلم، أو أجهلُ أو يُجهلَ عليّ.

(رواه أصحاب السنن وصححه الترمذى)

وروى أصحاب السنن الثلاثة وحسنه الترمذى. عن أنس، قال: قال رسول الله  
ﷺ: «من قال إذا خرج من بيته: بسم الله، توكلت على الله ولا حول  
ولا قوة إلا بالله يقال له: حسبك.. هديت، وكفيت ووقيت، وتنحى  
عنه الشيطان».

وروى البخارى ومسلم، عن ابن عباس أن النبى ﷺ خرج إلى الصلاة، وهو  
يقول: «اللهم اجعل فى قلبى نوراً، وفى بصرى نوراً، وفى سمعى نوراً،  
وعن يمينى نوراً، وخلفى نوراً، وفى عصبى نوراً، وفى لحمى نوراً،  
وفى دمى نوراً، وفى شعرى نوراً، وفى بشرى نوراً».

وفى رواية لمسلم: «اللهم اجعل فى قلبى نوراً، وفى لسانى نوراً،  
واجعل لى فى سمعى نوراً، وفى بصرى نوراً، واجعل من خلفى نوراً،  
ومن أمامى نوراً، واجعل من فوقى نوراً، ومن تحتى نوراً، اللهم  
أعطنى نوراً».

\*\*\*

ويسن لمن أراد دخول المسجد أن يدخل برجله اليمنى، ويقول: «أعوذ  
بالله العظيم، وبوجهه الكريم، وسلطانه القديم، من الشيطان الرجيم.  
بسم الله.. اللهم صل على محمد، اللهم اغفر لى ذنوبى، وافتح لى  
أبواب رحمتك».

وإذا أراد الخروج خرج برجله اليسرى، ويقول: «بسم الله.. اللهم صل

(١) يجوز الدعاء بهذا سواء كنت خارجاً إلى المسجد أو إلى غير المسجد.