

أو يقول : « اللهم باسمك ربى وضعت جنبي فاغفر لى ذنبي » لحديث عبد الله بن عمرو بن العاص عن رسول الله صلى الله عليه وسلم : « أنه كان يقول إذا اضطجع للنوم ذلك » رواه ابن السنى فى كتابه .

أو يقول : « اللهم امتعنى بسمى وبصرى ، واجعلهما الوارث منى ، وانصرنى على عدوى وأرنى منه ثارى ، اللهم إنى أعوذ بك من غلبة الدين ومن الجوع فإنه بثس الضجيج » لحديث عائشة رضى الله عنها قالت كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أوى إلى فراشه قال ذلك رواه ابن السنى فى كتابه . قال العلماء : اجعله الوارث منى أى ابقهما صحيحين إلى أن أموت .

أو يقول : « اللهم إنى أعوذ بك من الجبن والكسل والسامة والبخل وسوء الكبر وسوء المنظر فى الأهل والمال وعذاب القبر ومن الشيطان وشركه » لحديث عائشة رضى الله عنها أنها قالت : « ما كان رسول الله صلى الله عليه وسلم ينام حتى فارق الدنيا حتى يتعوذ من ذلك » رواه ابن السنى ، أو يقول : « اللهم إنى أسألك رؤيا صالحة صادقة غير كاذبة ، نافعة غير ضارة » لحديث عائشة رضى الله عنها قالت : « إنها كانت إذا أرادت النوم قالت ذلك ، وكانت إذا قالت هذا قد عرفوا أنها غير متكلمة بشىء حتى تصبح » رواه ابن السنى :

أو يقرأ الثلاث آيات الأخرى من سورة البقرة ، وآية الكرسي لحديث على رضى الله عنه قال : « ما كنت أرى أحداً يعقل ينام قبل أن يقرأ الآيات الثلاث الأواخر من سورة البقرة » رواه أبو داود بإسناده ، وروى أيضاً على رضى الله عنه : « ما أرى أحداً يعقل دخل فى الإسلام ينام حتى يقرأ آية الكرسي »

٢٠ - الذكر إذا استيقظ فى الليل وأراد أن ينام بعده :

يقول : لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شىء قدير ، والحمد لله وسبحان الله ، ولا إله إلا الله ، والله أكبر ولا حول ولا قوة إلا بالله ، اللهم اغفر لى » لحديث عبادة بن الصامت رضى الله عنه عن النبى صلى الله عليه وسلم قال : « من تعار من الليل فقال