(ف) أو يقول حين يصبح وحين يمسى : « اللهم إنى أعوذ بك من الهم والحزن ، وأعوذ بك من العجز والكسل ، وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال » لحديث أبى سعيد الخدرى رضى الله عنه : « أن رجلا من الأنصار يقال له : أبو أمامة كان جالساً فى المسجد فى غير وقت الصلاة ذات يوم وقد دخل عليه رسول الله صلى الله عليه وسلم فسأله : يا أبا أمامة مالى أراك جالساً فى المسجد فى غير وقت صلاة ؟ قال : هموم لزمتنى وديون يا رسول الله . قال : أفلا أعلمك كلاماً إذا قلته أذهب الله همك وقضى عنك دينك ؟ قلت : بلى يا رسول الله . قال : قل هذه الكلمات إذا أصبحت وإذا أمسيت . قال : ففعلت ذلك ، فأذهب الله تعالى همى وغمى وقضى عنى دينى » رواه أبو داود فى سننه .

(ص) أو يقول إذا أصبح : « أصبحنا على فطرة الإسلام وكلمة الإخلاص ، ودين نبينا محمد صلى الله عليه وسلم وملة إبراهيم صلى الله عليه وسلم حنيفاً مسلماً وما أنا من المشركين » لحديث عبد الله بن أبزى رضى الله عنه قال : « كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أصبح قالها » رواه ابن السنى .

(ق) أو يقول إذا أصبح : « أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله ، والكبرياء والعظمة لله ، والخلق والأمر والليل والنهار وما سكن فيهما لله تعالى ، اللهم اجعل أول هذا النهار صلاحاً ، وأوسطه نجاحاً وآخره فلاحاً يا أرحم الراحمين » لحديث عبد الله بن أبى أوفى رضى الله عنهما قال : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أصبح قال ذلك » رواه ابن السنى .

(ر) أو يقول حين يصبح وحين يمسى ثلاث مرات : « أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم ، ويقرأ ثلاث آيات من سورة الحشر » لحديث معقل بن يسار رضى الله عنه عن النبى صلى الله عليه وسلم قال : « من قال ذلك حين يصبح وكل الله تعالى به سبعين ألف ملك يصلون عليه حتى يمسى ، وإن مات فى ذلك اليوم مات شهيداً ، ومن قالها حين يمسى كان بتلك المنزلة » رواه الترمذى وابن السنى بإسناد فيه ضعف .

(ش) أو يقرأ حين يمسى وحين يصبح : « **أفحسبتم أنما خلقناكم عبثاً**