

الذاكرة

تلاحظ انه على الرغم من صعوبة استذكار هذا العدد فإنه من اليسير عليك ان تتذكر الكلمة «برتقال» !! وتبقى هناك نقطة مهمة جدا مفادها ان الصندوق الواحد يتسع لحفظ معلومة واحدة فقط . وعلى هذا الاساس تسهل عليك عملية الاستذكار ، إن اردت ان تتذكر معلومة معينة . الصورة الذهنية لتل القش مثلاً هي بمثابة الصندوق والرقم ٦٧ يمثل الهوية الرقمية لصورة تل القش ، اما الدجاجة المدبوحة فهي المعلومة التي حرصت انت على حفظها في قاعة الذاكرة .

راجع جدول الصور الذهنية المناسبة لاعداد الذاكرة الاساسية من العدد صفر الى العدد مئة .

النسيان عدو الابداع

لو اختليت الى نفسك في مكان مغلق وحاولت ان تتذكر ما مر بك من احداث ، قديمة وحديثة ، ستدرك ما تعاني منه من قصور في الذاكرة . وتشاركك في هذه المشكلة نسبة عالية من عامة الناس . ذلك ان منهم من لا يتذكر بمن التقى من اصدقاء او اصداق قبل بضعة اسابيع او حتى قبل بضعة ايام . وهناك من تعجز ذاكرته عن استرجاع اسم من اسماء مدرسيه في مراحل دراسته الاولى . يضاف الى ذلك ما يعاني منه معظم الناس الا وهو ظاهرة التلاشي التدريجي لمعلومات المنهج الدراسي حالما ينتهي العام الدراسي وتبدأ العطلة الصيفية . ومع حلول العام الدراسي التالي يدرك الطالب حجم الخسارة الكبيرة في المعلومات الاساسية والحقائق العلمية التي كان يحتفظ بها في ذاكرته . وهناك تجارب مريرة واجهها معظم الناس في مختلف المراحل الدراسية . كم من الضيق والقلق يواجهه الطالب بينما هو جالس في قاعات الامتحانات يعتمر فكره