

ويطالب بعدم الرجوع إلى هوى النفس القديم

فَمَنْ نَكَثَ فَإِنَّمَا يَنْكُثُ عَلَى نَفْسِهِ

سورة الفتح « ١٠ »

ويحث على المثابرة في ترويض الإنسان لنفسه أولاً .

عَلَيْكُمْ أَنْفُسِكُمْ لَا يَضُرُّكُمْ مَنِ ضَلَّ إِذَا اهْتَدَيْتُمْ

سورة المائدة « ١٠٥ »

ويربط بين الذكر والفكر والترويض ويقول : وَالَّذِينَ إِذَا

فَعَلُوا فَا حِشَّةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا
لذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرَ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَى

مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ ﴿١٣٥﴾ «سورة آل عمران « ١٣٥ » .

ويضع جهاد النفس والصبر على هواها حافزاً للسعادة النفسية

أَمْ حَسِبْتُمْ أَنْ تَدْخُلُوا الْجَنَّةَ وَلَمَّا يَعْلَمِ اللَّهُ الَّذِينَ جَاهَدُوا

سورة آل عمران « ١٤٢ » .

مِنْكُمْ وَيَعْلَمَ الصَّابِرِينَ ﴿١٤٢﴾

الأسرة

ويركز القرآن على الأسرة أكبر تركيز ويقول : خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ

أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً

سورة الروم « ٢١ »