

يقول الله تعالى :
الوضوء والصحة النفسية

يقول الحق عز وجل :

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا
وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ
وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ وَإِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوا
وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَىٰ أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ
أَوْ لَمَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ يَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا
فَأَمْسَحُوا بِوُجُوهِكُمْ وَأَيْدِيكُمْ مِنْهُ الْمَائِدَةُ الْآيَةُ «٦»

وضوء قبل الصلاة له تأثير على الناحية الجسمية
التأثير الجسمي

- ١ - الوضوء نظافة للأعضاء خمس مرات يوميا إذا توضأ المصلي لكل صلاة وهو المستحسن وبذا يتخلص مما يعلق بأعضائه من أدران .
- ٢ - والوضوء طهارة للأعضاء من الميكروبات التي تعلق بالجلد طوال فترة قبل الوضوء .

وقد ثبت من تحليل البقايا التي توجد تحت الأظافر أنها تحوى معظم الميكروبات المختلفة ولذا يوصينا السيد الرسول ﷺ بإسباغ الوضوء لما فى ذلك من طهارة من هذه الجراثيم التي تتعرض لها فى البيئة التي نعيش فيها وقال : «مثل الصلوات الخمس كمثل نهر عذب غمر باب أحدكم ، يستحم فيه كل يوم خمس مرات فما تروى ذلك يبقى من دونه شيء ؟ قالوا لا شيء ؟ قال : فإن الصلوات الخمس تذهب الذنوب كما يذهب الماء الدرن .

والمضمضة ونظافة الفم بالسواك التي سنها رسول الله ﷺ أعظم صحة للفم ولم تأت مدنية تحافظ على سلامة صحة الفم كمدنية الإسلام . وغسيل الأذن داخلها