

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا ﴿١٠٣﴾

سورة النساء آية « ١٠٣ »

فلو صانا بتحرى الصلاة والحفاظ عليها خاصة الصلاة الوسطى وهى التى تاتى فى ذروه تناقص الطاقات .

ونلاحظ أننا أثناء عملية الوضوء أوصانا السيد الرسول ﷺ بدعاء خاص عند غسل كل عضو وهذا الدعاء يذكر المسلم وينبهه إلى الوظيفة التى يؤديها هذا العضو فى طاعة الله ، ولا شك أن هذا التوجيه للأعضاء خمس مرات يومياً سوف يكون توجيهها سلوكياً لهذه الأعضاء حتى تقوم اليد بطاعة الله والوجه بما يحويه من حواس النظر والسمع والشم والذوق كل فى طاعة الله وحتى تقوم القدم كذلك فى السعى فى سبيل ما يرضى الله ويصبح الإنسان الذى استبصر بهذه الحقائق عبداً من عباد الله الصالحين .