Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

الذات . لأنّه لا يعني تكران شيء في الوجود بل تمديد الذات إلى أن لا يبقى في الوجود ما هو خارج عنها . وهو لا يعني كره الذات بل محبّة الذات الكائنة في كلّ شيء .

لذلك أقول لكم إنّكم إن شئتم الخلاص من الألم فعليكم أن تحبّوا ذواتكم . غير أنّكم إن أحببتم كلّ ما في الكون إلاّ دودة واحدة فأنتم ما برحتم تكرهون ذواتكم بقدر كرهكم لتلك الدودة . وسيبقى لكم في كرهكم ينبوع ألم . ولن ينضب هذا الينبوع حتى ينضب كرهكم .

وأنتم إن تحرّرتم من كلّ شيء سوى عصفور في قفص فأنتم عبيد لذلك العصفور ولكم فيه ينبوع ألم . ولن تتحرّروا منه حتى يصبح طليقاً منكم .

وأنتم إن صلّيتم كلّ حياتكم ولم ينطق لسانكم إلاّ بلعنة واحدة فلكم في تلك اللعنة ينبوع ألم . لأنّكم لم تلعنوا إلاّ أنفسكم . ولن تنعتقوا من تلك اللعنة حتى تحوّلوها إلى بركة .

وأنتم إن أنصفتم الناس كلّهم وظلمتم طفلاً واحداً فلكم في ظلمكم هذا ينبوع ألم . لأنّكم لم تظلموا إلاّ أنفسكم . ولن تتخلّصوا من ظلمكم حتى تنصفوا .

أمّا متى اقتبلتم الحياة كلّها مثلما تقتبل البحار أنهارها ، والأرض أثمارها ، فحينئذٍ إذا ذبحتم لتأكلوا كانت ذبيحتكم قرباناً تقدّمه نفسكم لنفسكم .