

نشيطاً أو طاعماً وقد يكون بين نموذجين ولكن سنأتي هنا لخصائص النماذج الأساسية وإلى الطريقة المناسبة في التعامل مع كل منها تاركين البحث في النماذج المختلطة لقناعتنا الخاصة بضرورة تركها الآن .

#### ١- الإنسان من النموذج المتزن :

رغم أن الوجودالصرف لهذا النموذج في الحياة قليل إلا أن هذا لا يمنع من ذكر خصائصه وما يناسب التعامل معه : إنه بطول متناسب مع بدائه ووزنه ، وأجزاء وجهه متناسقة ، سمته تدعو للارتياح صوته عادي ، كلماته هادئة لينة ، مزاجه معتدل هادئ بعيد عن الثورة الانفعالية محاكمته العقلية جيدة ، نظرتة للحياة ثابتة ، بارع في حل المشكلات ، ذاكرته قوية أصدقاؤه كثر ، أخذ من خصائص كل الناس بقدر معلوم يكفي للتكيف الاجتماعي الناجح ، يلائمه الكلام المتزن والسلوك الهادئ والمحاكمة العقلية وينفر من الإنسان السطحي والمندفع إلا أنه يظهر التسامح معه . لا يقبل أي كلام دون برهان أو دليل ويناسبه قلة الكلام ، يندفع نحو الخير والإصلاح بين الناس ، ينجح في مهمة التفريغ الانفعالي للشخص المتوتر إذ أنه يسمع له ويحدد نقاط الضعف عنده ويأتي على علاجها يصلح لأن يكون طبيياً نفسياً أكثر من كونه طبيياً جسدياً .

#### ٢- الإنسان من النموذج الطاعم : ويتصف جسمه بما يلي :

جسم متكامل تغلب عليه المادة الشحمية من بين مكوناته ، بطن كبير دافق نحو الأمام ، رأس كبير ومستدير عنق قصيرة عريضة ضخمة ، لأسفل ذقنه وفي القسم الخلفي منه طيتان أو ثلاث ، الوجه مستدير ، الخدان ممتلئان ، الكتفان عريضان ، الذراعان ممتلئان ، الكفان صغيران نسبياً ، والقدمان كذلك ، الوركان عريضان ... ومثل هذا يميل للمأكولات السكرية . يجب الدسم من الطعام ، يأكل بشراهة ونهم لأنه يتوقع أن ذلك يساعده في الحفاظ على حياته فهو حريص على