Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

أن يتحلى بالصبر والتحمل ويقول الرسول ﷺ موجها كلامه للشباب : «من استطاع منكم الباءة فليتزوج ومن لم يستطع فعليه بالصبر فانه له وجاء» .

٣ ـ تعطى أخلاقيات الإسلام اهتماما كبيرا لإعلاء الغرائز لامتصاص النشاط الزائد أثناء فترة المراهقة ويعطى عمر بن الخطاب اهتماما كبيرا لتربية الشباب فيقول :

٤ – تحرم الأخلاقيات الإسلامية ارتكاب المعاصى والانحرافات الجنسية والزنا ويقول القرآن ﴿وَلَا تَقْرَبُوا الزِّنَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا ﴿٣٢﴾﴾

سورة الاسراء «٣٢» .

وهذه خطوة وقائية إيجابية تحول دون انتقال الأمراض التناسلية التى تؤدى إلى بعض الأمراض النفسية .

٥ – توصى أخلاقيات الإسلام بالزواج بعد أن يحقق الشباب النضج النفسى . ويقول القرآن

﴿وَابْتَلُوا الْيَتَامَىٰ حَتَّىٰ إِذَا بَلَغُوا النِّكَاحَ فَإِنْ آنَسْتُم مِّنْهُمْ رُشْدًا فَادْفَعُوا إِلَيْهِمْ أَمْوَالَهُمْ﴾

سورة النساء «الآية ٦» .

٦ – تهتم أخلاقيات الإسلام بالنساء الحوامل لكى يضمن لهن تغذية سليمة ومعاملة طيبة ويوفر عليهن أى أعمال شاقة إذا كن معرضات للضرر بل وإنه يتيح لهن الإفطار فى رمضان .

٧ – توصى بإرضاع الطفل الرضاعة الطبيعية من الأم .

٨ تهتم أخلاقيات الإسلام باستقرار الأسرة ولا يشجع على الطلاق وهكذا تتم حماية الطفل ضد الاكتئاب والقلق وما ينتج عن الانفصال عن الأم أو الطلاق من أمراض نفسية ويقول الرسول «إن أبغض الحلال عند الله الطلاق» .