Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

خمس مرات فى اليوم كما أنه مكان لغير ذلك من الأنشطة الدينية التى تؤدى فى جماعة وهذا يؤدى إلى تقوية العلاقات الاجتماعية وتقديم المساعدات الاجتماعية اللازمة.

الانطلاق الزائد :

هو أيضا من الصفات المذمومة كالانطواء ويقول القرآن

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا

سورة لقمان ، آية «١٨»

الاكتئاب :

هو من أكثر الامراض انتشارا فى الوقت الحاضر وهو يحدث عندما يعجز الإنسان عن مواجهة الواقع ونرى الإسلام يحض على الصبر حتى يشعر المسلم الذى يجتاز العقبات بالطمأنينة وتحقيق الذات والتغلب على الإحساس بالاكتئاب إذا تمسك بهذه الأخلاقيات فتقوى الإرادة ويزداد الشعور بالأمل والتفاؤل وعلاوة على ذلك فإن الوضوء يساعد جسمانيا على التغلب على أعراض التوتر ولذلك فإنه مهم قبل كل صلاة . كما أن الصلاة نفسها تؤدى إلى الراحة وهدوء النفس . ولا شك أن الصلاة الجماعية فى المسجد والروح الجماعية التى تسود بين المسلمين تساعد على التغلب على الشعور بالوحدة وهو الشعور الذى يؤدى إلى الإحباط والاكتئاب وفى هذا المجال يقول القرآن

إِنَّمَا يُوَفَّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُم بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴿١٠﴾

سورة الزمر الآية «١٠» .

الانتحار :

تبين الاحصاءات أن الانتحار نادر الحدوث فى المجتمع الإسلامى فالعقيدة الإسلامية تحصن الفرد ضد هذه الجريمة ، فالإسلام يجرم هذا السلوك العدوانى ضد النفس ويحذر منه .