

---

### مداواة الاكتئاب

لا شيء يداوى الاكتئاب قدر الصلاة والكتابة .

### الاقتناء

الاقتناء يفقدك الإندهاش .

### المرّة الأولى

لا اندهاش إلا في المرّة الأولى .