Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

يقتنع الباحثون بوجود ثلاثة أبعاد للشخصية :

١ - الصورة الذاتية ، وهى ما يعتقده الفرد عن نفسه ، خاصة عندما يخلو لذاته وينقب فى دخائله .

٢ - الصورة الاجتماعية ، وهى تحدد إدراك المجتمع والناس لهذه الشخصية وكيف ينظرون إلى صاحبها ويقيمون صفاته . ويحتمل أن تكون مختلفة تماما عن الصورة الذاتية ، و هى تشمل ما لا يقل عن ٧٠-٨٠٪ من حياتنا .

٣ - الصورة المثالية ، وهى ما يصبو إليه الفرد لتحقيقه من تطلعات وآمال ، وهى الصورة التى يكافح للوصول إليها .

إن التوافق بين هذه الصور الثلاث هو أحد أبعاد الصحة النفسية .

ويعتمد نجاح الفرد فى الحياة على تفاعل عاملى الذكاء وسمات الشخصية ، ولكن أضيف أخيرا عامل مهم هو المعدل الانفعالي ، بمعنى مدى التواصل والدفء فى التعامل مع الآخرين . فالذكاء وحده قد يرقى بالفرد لأخذ الشهادات والحصول على الدرجات ، لكن النجاح فى الحياة يعتمد على المعدل الانفعالى والتواصل الاجتماعى الدفىء . بل إن جزءا كبيرا من الجاذبية الجماهيرية تعتمد على هذا المعدل أكثر من الذكاء أو الشخصية . ويقال أيضا إن أحد أسباب الطلاق هو انعدام المعدل الانفعالى لدى أحد الطرفين . ويذكر مثلا أن كنيدى وريجان رئيسى أمريكا السابقين ، بالرغم من متوسط ذكائهما ، فإن قوة المعدل الانفعالى جعلهما من ذوى الجاذبية والكاريزما القوية .